

## Coleslaw

284 kJ / 68 kcal pr 100 g

70 g let mayonaise  
50 g kvark 0,2 g fedt  
4 spsk æbleeddike  
2,5 spsk sød sennep  
1,5 spsk sukker  
500 g hvidkål  
550 g gulerødder



Sådan gør du:

1. rør en dressing af let mayonaisen, kvark, æbleeddike og smag til med sennep og sukker
2. snit hvidkål og gulerødder fint
3. det hel blandes sammen