

Avocado - tomatsalsa

418 kJ / 100 kcal pr. 100 g

200 g tomater

½ agurk

1 lille løg

2 modne avocadoer

2 spsk. olie

1 bundt frisk koriander

1 lime

lidt salt



1. Skyl tomater og agurk
2. Pil løg
3. Skær avocadoerne i halve, fjern stenen og tag avocadokødet ud af skallen
4. Skær tomater, agurk, avocado og løg i små tern. Hak koriander fint.
5. Bland det hele i en skål
6. Pres saften af limefrugten. Vend limesaft og salt i salsaen